



## İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ İLKOKUL YEMEK MENÜSÜ

| TARİH      | KAHVALTI  | ÖĞLE YEMEĞİ   | İKİNDİ KAHVALTISI                             | KALORİ (ORT) |
|------------|---|---|---|--------------|
| 10.06.2024 | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>BEYAZ PEYNİR<br>DOMATES-SALATALIK<br>SÜT                   | EZOĞELİN ÇORBASI<br>MANTI-YOĞURT<br>ZYT. BARBUNYA<br>KARIŞIK KOMPOSTO | MUZ<br>SÜT                                    | 1900         |
| 11.06.2024 | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>KOKTEYL ZEYTİN<br>EV YAPIMI MEYVE SUYU | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>ETLİ PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK     | DAMLA<br>ÇİKOLATALI<br>KURABIYE<br>SÜT        | 1950         |
| 12.06.2024 | MENEMEN<br>BEYAZ PEYNİR<br>BAL<br>SÜT   | TARHANA ÇORBASI<br>KURU KÖFTE<br>SOSLU MAKARNA<br>AYRAN               | DEREOTLU<br>POĞAÇA<br>EV YAPIMI<br>MEYVE SUYU | 2000         |
| 13.06.2024 | YUMURTALI EKMEK<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>REÇEL<br>SÜT                                | MANTAR ÇORBASI<br>TAS KEBABI<br>SALÇALI BULGUR PİLAVI<br>MEYVE        | ZEBRA KEK<br>SÜT                              | 2000         |
| 14.06.2024 | PATATES KAVURMA<br>KREM PEYNİR<br>KOKTEYL ZEYTİN<br>SÜT                         | MERCİMEK ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN             | KAŞAR<br>PEYNİRLİ<br>SANDVIÇ<br>LİMONATA      | 2000         |

\*\*\*\*MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

\*\*\*\*MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Naillioğlu Çavdar